

主任司鐸：柯嘉思神父
電話：(03)5251210 # 11
秘書：董秀英

副主任司鐸：姬凱思神父
出納：陳美澄
會計：宋美蓉

牧委會會長：張文興
編輯：張代強
<http://sacheartsj.catholic.org.tw>

※本堂神父的話：

~~2025 年四旬期在禧年~~

柯嘉思神父

望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。（羅 5:5）



保祿致羅馬人書信中的這句話，與今年禧年希望的訊息相契合。我們可以說，今年希望的訊息就像一把雙刃劍，不僅關乎我們每一個人，也關乎

其他人。今年的中心主題是提醒我們信徒，我們希望的源泉。但同時，它也提醒我們，這份希望並非私有財產，不能封存起來，而是要透過分享而得以加強。也就是說，我們越是與他人分享信仰與希望，我們的信仰與希望就越加堅固。

在本月初，確切地說是 5 日星期三，我們天主教會將開始年度禮儀年曆中最重要的節期之一事實上，這是人類歷史上最深遠且最能改變人生的重要時刻——四旬期。

這是一個為期四十天的準備時期，涵蓋個人、家庭及教會團體層面。準備的基本目的是讓我們每一個人都能準備好慶祝我們信仰中最偉大的奧蹟：耶穌基督的受難、死亡和復活。

根據聖經記載，耶穌基督從死裡復活，祂的門徒親眼目睹了這一切，這確實永遠地改變了他們的一生。我們只需看看掃祿的皈依（見宗 9:3-4, 22:6-7, 26:12-14）。他後來改名為保祿，透過宣講耶穌的死亡與復活以及其中的希望，徹底改變了他和許多人的生活。。保祿在皈依後，認為與認識他的主耶穌基督的無限價值相比，其他一切都毫無價值。為了耶穌的緣故，保祿放棄了所有其他一切，將這一切視為垃圾。（見斐 3:8）。

同樣地，這個禧年應該是一個更新的時刻，是所有信徒持續皈依的時期，以及重新獲得勇氣和力量，將信仰和希望的恩賜分享給他人的時刻。

我想挑戰一下我們自己，找出生活中需要在這四十天內努力改進的某一個方面，並且在四十天結束時能夠清楚評估這個改變。我們也需要找出一個可以在家庭層面努力改進的地方，這意味著要讓其他家庭成員參與進來，不是透過強迫或脅迫，而是透過協商和討論。可以在四十天結束時進行評估其改變的事情。最後，在堂區團體層面，我們可以在這四十天內做些什麼來改善我們作為信仰團體的靈修生活？我們將如何在這四十

天及整個年度中聯繫他人，分享我們的信仰和希望？是否有一些具體的行動，我們可以在四十天結束時評估我們的共同努力的結果？讓我們不要忘記宗徒雅各伯的話，信仰必須付諸行動，否則就如同死了一樣。（見雅 2:14-26）。祈願我們每個人都能度過一個充滿希望、碩果累累的四旬期和復活節。

※教友靈修分享園地：

~~常年期第六主日福音心得分享~~

francis chen

今日是常年期第六主日，福音提到耶穌動了憐憫之心，就伸手撫摸癲瘋病人，使之痊癒。讓我想起上月在東馬避靜時，深思真福八端的意涵時，反省自己，我真的做到憐憫嗎？我能在物質上、語言上、思想上都愛人如己嗎？我能本著慈悲心，常存體諒、寬恕和愛心，不去判斷任何人嗎？真的不易啊！但當我想到耶穌的愛，縱然我們是罪人，祂都依然愛我們，我們更應學習慈悲，將生活中的痛苦與罪惡轉化為喜樂與良善，雖然我們沒有使癲瘋病人痊癒的神能，但我們願意效法耶穌動憐憫之心的精神，去幫助任何一個需要幫助的人。



福音提到：癲瘋病人來到耶穌跟前跪下求祂說：只要你願意，就能使我潔淨，這是何等的信德！在讀經一中提到凡是癲瘋病人都必須穿撕裂的衣服、、、遮住臉的下部、、、應該單獨住在營外，可是他全然的相信耶穌能醫治他，不顧一切律法的禁令，毅然進城求主醫治，我們生活中能做到嗎？不顧一切，全心、全意、全靈的熱愛天主嗎？有憐憫之心的人心中一定有愛，而對天主信德堅定的人，必得天主的垂憐。

我反省在我們的生活中，有些話常忽略，却極為重要且常要適時的說。如我錯了（悔改）、我原諒你（寬恕）、謝謝你（感恩）、我愛你（愛德）。若大家都能做到，相信家庭必和樂，社會必祥和。愛德的發揮首重服務與利他精神，如已故德肋撒修女、單樞機主教，聖人們都是我們學習的榜樣，誠如今日的讀經二：弟兄們，你們或吃或喝，無論做什麼，一切都要為光榮天主而做（感恩）、、、事事為大家著想，不求自己的利益，只求大家的利益（服務與利他），為要使他們得救、、、、。所以，我們每一個人不論能力的高低，只要我們用

本堂彌撒時間：

主日：上午 8:30

平日：上午 6:30

本堂每週星期五明供聖體：

自早上 7:00 至 晚上 8:00 請教友自動來朝拜聖體

聖母軍每主日上午 10:00 召開週會

心且願意在生活上力行，相信必能活出人間的天堂。



記得我在聯電基金會課後輔導班工作時，有一次處理孩子對助理不禮貌時，只是單純生活常規的教導，也沒過分的要求或處罰，卻引來家長的不滿，之後隔日協調會時，我不計較示好與家長打招呼，家長卻粗言說：“畜牲，我不與畜牲說話。”當別人不是按你的期待對待你時，你要如何自處？唯有原諒與寬恕，才能讓自己平靜，情緒和緩下才會有和宜的應對處置，即使改變不了對方，也不要因為別人的錯誤懲罰自己。在人生的旅程中，我們學習原諒與寬恕，更要學習憐憫。因為憐憫，我更懂得原諒與寬恕。

每次彌撒時，我們都會說：我罪，我罪，我的重罪，我們之後也會領聖體。當我們深受救主的赦罪，領聖體的種種鴻恩時，我們是否也該效法那個得了潔淨的癲瘋病人，到處頌揚主恩，宣傳基督的福音呢？在生活中，我們要做到時常歡樂、不斷祈禱、事事感恩，我們的生活是為光榮天主，救自己的以及他人的靈魂而生活，這樣我們才是真正的基督徒。阿門！

~~行善的智慧~~

摘錄至網路

戰爭有眾多的不幸，但有時也能看到人性的光輝和高品格與智慧！

最近有位烏克蘭人，分享了自己的經歷：當他帶著家人逃難時，沒有最重要的交通工具「車」。

從防空洞裡出來的他，看見附近商店前，停了一輛無人但插著鑰匙的車。

心急的他在附近等了兩小時，打算等到車主出來，但最終沒人出現，所以他就決定把車開走。

如同電影情節，偷開陌生人的車，通常會打開置物箱看一下。

主角真的就在箱裡找到一個電話號碼。帶著家人逃難的他，打了這個電話，希望找到車主向他說自己偷了他的車。

他向車主說：「對不起，我偷了你的車救我的家人離開……」

車主回答說：「感謝天主！你不用擔心，我有 4 輛車，我用其中一台 SUV 載家人離開，然後把其他車加滿油，放鑰匙和電話號碼放在車上，分別停在不同地方。」

原來這輛車，是車主故意放在路邊留給有需要的人。而且不止一台。

車主接著說：

「加上你，現在所有的車都有人打電話給我了！希望和平之後，我們可以見面，保重！」

這個一點也不簡單的善舉，拯救數個家庭，相信對車主來說，車的價值遠不及無價的生命。」

故事尚未結束，當所有人都打電話給車主時，車主就可確認他的車子已安全離開戰場，沒有被炸燬，也輕而易舉的不用找人代駕，就可以讓他的車子到了安全地方，日後還可以取回。

親愛的朋友們，這位烏克蘭人不但救了不少家庭，他也讓他四輛車免受戰爭的破壞，這才是急難中的智慧啊！

雅各伯書 3:13 說：

「你們中誰是有智慧，有見識的呢？讓他用好品行，彰顯他的行為是出於智慧的溫和！」

※幽默小品：

~~年終獎金~~

摘錄自網路

公司發放年終獎金那天，妻子 Line 了二句英文給我…

Need just Word.

Word has Word.

我英文程度不佳看不懂，回家後虛心向她請教。

之後，妻子她給我神一般的提示說：「這是要用中文發音的。」

你的就是我的
我的還是我的

※編輯報告：

本堂訊同時在新竹市耶穌聖心堂網站刊登。歡迎上網閱覽。sachartsj.catholic.org.tw。

「教友靈修分享園地」歡迎教友每月廿日前踴躍投稿。以不超過五百字為原則，來稿請交張代強（8765go@pchome.com.tw）。

或可在新竹市耶穌聖心堂 facebook (本堂臉書) 以及 Line ID: 5678gogo 投稿。

更應熱心善度這禧年的四旬期

