

主任司鐸：歐瑪竇神父  
電話：(03)5251210\*11  
秘書：董秀英

出納：陳美澄  
會計：張文興

牧委會會長：林滿茹  
編輯：張代強  
<http://sacheartsj.catholic.org.tw>

## ※本堂神父的話：

### “禮儀年—常年期”

柯嘉思神父

五旬節(聖神降臨節)過後，我們的禮儀年週期中的復活節期就結束了。這個節期是以我們基督徒信仰中最重要聖事之一，即逾越節聖事為主題：(我們的主耶穌基督的受難，被釘十字架，死亡和復活)。從這一時期開始，充滿新能量，從基督的復活中湧現出來，並在信仰中重生，在復活節前夕(隨著我們重申聖洗的承諾)更新。接著我們進入了禮儀節期的常年期，這段時間不會有復活節或聖誕節時充滿活力的慶祝



活動但在我們基督徒信仰的旅途中，是同樣重要的。為了讓人們對天主教會的禮儀年曆中的這一『常年期』有所瞭解，我們需要回顧歷史，看看它是如何產生的。

在羅馬天主教全體主教的會議上，正式名稱為梵二大公會議，與會者普遍同意有必要對慶節禮儀進行改革，以便向參與其中的信徒展現豐富的禮儀活動。因此，在該會關於禮儀的一份文獻中，通稱為禮儀憲章第102號，關於慶節禮儀體現了教父的精神(即是來自世界各地的主教的思想或感受)：

(禮儀憲章102號)慈母教會自信有責任，在每年的過程中，規定一些日子，以神聖的紀念，慶祝其(教會)天上淨配的救世大業。在每週稱為主日的那一天，紀念主的復活；並且每年一次，以最隆重的逾越典禮，連同主的榮福苦難，紀念其(基督)復活。

教會在一年週期內，發揮基督的全部奧跡，從降孕、誕生，直到升天，聖神降臨，以致期待光榮的希望，及主的再來。

教會如此紀念救贖奧蹟，給信友敞開主的德能與功勞的財富，並使奧蹟好像時常活現臨在，使信友親身接觸，充滿救恩。

因此，在我們的禮儀慶節期間，基督的豐富福音在整個一年中展開，這意味著『常年期』也不是如此平常的，而對信仰的成長和成熟，是一個充滿恩典的時期，使得信徒生活的各個方面都有豐富的成果。

因著這種向信徒們顯露基督奧秘的豐富性的更新精神，才有了1969年梵蒂岡聖座禮儀及聖事部出版的“禮儀年曆總論”的修訂。本次修訂將“年度週期”分為六個節期，即：復活節三日慶典、復活期、四旬期、聖誕節期、降臨期及常年期。關於常年期，它指出：

43. 除了那些本身具有獨特性質的節期外，在年度週期中仍留有三十三或三十四週，是不慶祝基督的任何特定奧蹟的。相對的，特別是在主日，則是把它們奉獻給基督全部奧蹟。這個時期就是所謂的常年期。

44. 常年期從1月6日之後的星期日之後的星期一開始，一直持續到星期三聖灰瞻禮日之前的星期二。在五旬節(聖神降臨)之後的星期一再次開始，並在基督降臨期的第一個主日的晚禱前結束。

常年期之所以被稱為“常年”，並不是因為它很普通，僅是因為常年期的週數已被編號。拉丁文 ordinalis，指的是一連串的数字，源於拉丁詞 ordo，我們從中得知英文字寫法。因此，常年期的編號週數實際上代表了教會的有序生活—我們的生活週期，既不是在節期(如在聖誕期和復活期)亦不是在較嚴肅的懺悔期(如在降臨期和四旬期)，而是在警醒和期待基督的再來臨。



由於常年期是禮儀年中最長的時段，因此它是最適合加深知識和加強對耶穌基督信仰的時期。但是，只有當我們仍然意識到這個『常年期』的重要性並善加利用它時，我們的信仰才有可能在耶穌基督內深化並臻於成熟。

在這常年期，不僅是個人信仰成長和成熟的時機，更是堂區成長的時機。這就是我們信仰的偉大「今天」，希伯來書中所指的是勸誡信徒永不厭倦的在信仰旅程中互相鼓勵。「只要有『今天』在，你們要天天互相勸勉，免得你們有人因罪惡的誘惑而硬了心。」希3:13

為了強調在這個節期中每個信徒的責任，整個常年期都使用綠色，這種顏色象徵著生命和希望。它提醒我們，有責任與周圍的世界一起，透過我們對復活基督的信仰，努力和分享我們所領受的生命和希望。聖母神慰會創始人，真福若瑟·歐拉莫諾，過去經常敦促他的傳教士在他們的事工中，不要專注於創造奇蹟，而是專注於以一種超凡的方式做平凡的事情。如果我們都試圖以一種超凡的方式去過這個常年期，那

本堂彌撒時間：  
主日：上午 8:30  
平日：上午 6:30

本堂每週星期五明供聖體：  
自早上 7:00 至 晚上 8:00 請教友自動來朝拜聖體  
聖母軍每主日上午 10:00 召開週會

麼我們就有機會利用這個安逸的時刻，不僅使我們自己的心靈成長，也使我們同伴在生活中的心靈成長。

## ※教友靈修分享園地：

### ~~承欣的信仰過程~~

鄧嫻娟

最近收到以前我的學生；光仁國小的承欣給我的訊息：「老師您好，我將會於今年 6 月 9 日，在古亭聖心堂領堅振，如果方便的話，我想邀請您來，因為老師是我生命裏第一個介紹信仰給我的人。」

從小就對信仰一直努力追求的承欣，在小學三年級領洗成為教友。喜歡聽故事更愛說故事的承欣，她每天搭乘校車很早到校，就為了能在早修課時，多聽一點聖經故事。讓當時身為老師的我靈機一動，開始從耶穌撒種的比喻以及顯奇蹟等聖經故事，引起她的興趣。



承欣也是一位愛發問的學生，有時為了答復她的問題，我必須更用心鑽研聖經，使我們在福音分享的道路上教學相長、腦力激盪。她尤其對福音故事特

別感興趣，因此我設計將福音故事畫在紙上的作業，讓她加深印象，我不斷協助承欣，同時鼓勵她參加聖經故事表演和聖歌比賽，藉著其中的過程，讓她更熱切追求信仰。

終於！她將於 6 月 9 日在台北市古亭耶穌聖心堂領受堅振聖事，前任的羅校長也將前往參加，多麼的令人感動。

祈求天主恩賜，讓她在信仰的道路上平安、順利！阿們！

### ~~愛在長安~~

Teresa 鄧

老人及長輩們沒有人可以陪伴，是現今社會的問題，誰不想照顧自己家裡的長輩，但是年輕人要為生活打拼，為五斗米折腰，只好將家中老人送至安養機構照顧。在新竹縣竹東鎮的天主教長安老人安養院，就是為了給老人家需要陪伴、關懷和愛所設立的機構。

葉宗逸是一位信仰堅定又有愛心的年輕教友，他對年老族群特別關心，因此；在四月底的某一天，邀請他一起送愛到長安老人安養院。我們特別從植物的成長，設計了關懷老人家的活動，我們由觀察週邊綠意盎然植物的生命力，引起爺爺奶奶們的興趣。第一堂課；討論如何自己動手設計花盆綠化環境，每位老

人家都能畫出有個人特色的花盆，看著每一位老人家像小學生一般的認真，心裡有說不出來的感動。

第二堂課；讓他們種植自己所設計花盆內的植物，在這堂課發現爺爺奶奶們很有藝術天份，每一盆都很有創意別出心裁，將他們的潛能都表現出來了！

從爺爺奶奶們的笑容中，讓我們得到肯定，老人家們也深深感受到被關懷的愛，從他們身上我們也學習到如何付出關懷及愛人，愛世人是主耶穌給我們的使命，因此這樣有意義的關懷活動將會持續，期待再相見!!!



## ※本堂活動訊息：

聖母神慰會會慶活動：

時間：6 月 22 日(星期六)上午 10:00

活動內容：李克勉主教主禮會慶彌撒、午餐共融。

本堂 65 周年堂慶活動：

時間：6 月 29 日(星期六)上午 10:00

活動內容：堂慶前舉辦三日敬禮彌撒，堂慶當日大禮彌撒、音樂會以及午餐共融。

## ※幽默小品：

### ~~沙包~~ 摘自網路

一個朋友被老婆管得嚴，整日鬱悶。我給他出了一個主意：「我帶你到健身房吧！好好發洩。」

他問我：「怎麼發洩呢？」

我說：「你就把沙袋當作是你老婆好了。」

晚上在健身房教練問我：「你帶來的那個男的有病吧！」

我問教練：「他怎麼啦？」

教練說：「你那個朋友對著沙袋都跪了一下午了！」

## ※編輯報告：

本堂訊同時在新竹市耶穌聖心堂網站刊登。

歡迎上網閱覽。[sachartsj.catholic.org.tw](http://sachartsj.catholic.org.tw)

「教友靈修分享園地」歡迎教友每月 20 日前踴躍投稿。

以不超過 500 字為原則，來稿請交張代強

(8765go@pchome.com.tw)。

或可在新竹市耶穌聖心堂 facebook(本堂臉書)以及

Line ID：5678gogo 投稿。

